

Machen Sie den
CHECK
für umweltbewusstes Wohnen.

- ☑ Schalten Sie das Licht aus, wenn Sie den Raum verlassen.
- ☑ Stoffbeutel statt Plastiktüte im Supermarkt benutzen
- ☑ Ohne Vorheizen und mit Deckel kochen
- ☑ Unbenutzte Geräte immer komplett ausschalten, Stand-by meiden
- ☑ Energiesparende Programme der Wasch- oder Spülmaschine nutzen
- ☑ Bei gutem Wetter mit dem Fahrrad zur Arbeit oder zum Supermarkt fahren
- ☑ Waschmaschine voll beladen
- ☑ Im Sommer die Wäsche an der Luft trocknen lassen



www.die-wbw.de

NOCH FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder sich über unsere anderen Ratgeber zum Thema ‚Nachbarschaft‘ oder ‚Lüften & Heizen‘ informieren wollen, dann gerne über unsere Website.

Serviceberatung und weitere Informationen zum Thema unter **04401-1005-0**

**WIR
SIND
DA.**

Poggenburger Str. 9
26919 Brake/Unterweser
Tel. 04401.1005-0
Fax: 04401.1005-55
Mail: info@die-wbw.de

wbw
Wohnen. Bleiben. Wohlfühlen.

Wohnbau
Wesermarsch



GUTES FÜR DIE UMWELT

**ENERGIE
SPAREN**



GUT FÜR DIE UMWELT

Der Umwelt zuliebe

In Zeiten zunehmenden Umweltbewusstseins wird Energiesparen in der Wohnung immer wichtiger. Effiziente Heizung, sparsame Beleuchtung und bewusster Stromverbrauch sind nicht nur umweltfreundlich, sondern senken auch die eigenen Kosten.

Strom verbrauchen wir oft ganz nebenbei, zum Beispiel durch Handy, PC oder TV-Geräte. Im Alltag verbergen sich viele Gelegenheiten, Gutes für die Umwelt zu tun. Vielleicht **unbenutzte Geräte immer komplett ausschalten**, öfter das **Fahrrad für den Supermarkt** wählen oder den **Stoffbeutel statt der Plastiktüte** verwenden.

**LED-LAMPEN
MINIMIEREN DEN
STROMVERBRAUCH
UM BIS ZU 80%**



SUPER EASY LÜFTEN & HEIZEN

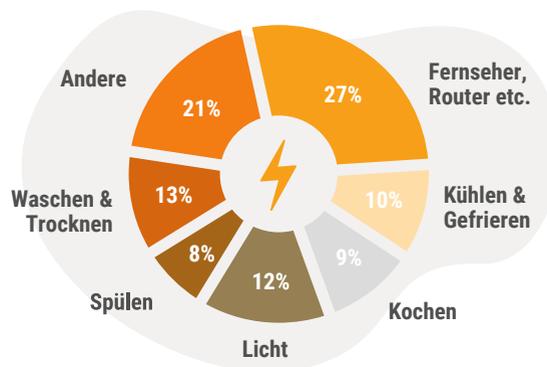
Optimale Lüftungsdauer: Dreimal täglich für 5 Minuten. Achten Sie darauf, die Thermostate zu reduzieren, bevor Sie die Fenster öffnen

Außer Haus oder im Urlaub: Bei längerer Abwesenheit die Heizkörper gezielt herunterdrehen, um Energie zu sparen.

Abstand halten: Möbel min. 5 – 10 cm von Wand abrücken, um Schimmelbildung vorzubeugen.

Ratgeber: Informieren Sie sich auch gerne über unseren Ratgeber zum Thema ‚Lüften & Heizen‘.

Besonders viel Strom verbrauchen wir bei unserer Kommunikation und Unterhaltung – durchschnittlich fast 1/3 des Stromverbrauchs in einem Haushalt. Hierunter fallen Fernseher, Computer, Spielkonsolen und alles was dazu gehört. Hier lohnt es sich also besonders, auf effiziente Geräte zu setzen.



Dort, wo Lampen im Schnitt täglich eine Stunde und länger leuchten, macht sich der Einsatz moderner Leuchtmittel schnell bezahlt. Tauscht man nur an diesen Stellen **Glüh- und Halogenlampen gegen sparsame LED-Lampen** aus, bleiben die Ausgaben überschaubar.

STROMSPAR-CHECK

Für Menschen mit wenig Geld

Die Energiekosten sind hoch. Menschen mit geringem Einkommen, niedriger Rente oder im Bezug von Bürgergeld und anderer Sozialleistungen treffen diese Preissteigerungen besonders hart. Hier hilft ein Stromspar-Check ganz praktisch und konkret.

Das Stromspar-Team kommt zu Ihnen in die Wohnung und überprüft Ihren Stromverbrauch. Sie bekommen Tipps, wie Sie in Ihrem Haushalt Strom und damit bares Geld sparen können. Beim zweiten Besuch folgen **kostenlose Soforthilfen** wie Energiespar- und LED-Lampen, schaltbare Steckdosenleisten, TV-Stand-by-Abschalter etc. Darüber hinaus erhalten Sie einen individuellen **Stromspar-Fahrplan** und **qualifizierte Tipps**, wie Sie Ihren Stromverbrauch mit einfachen Mitteln weiter reduzieren können.



Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.caritas-wesermarsch.de oder telefonisch unter 04731 9428 19

